

Warsztaty tańca współczesnego



W dniu 12 kwietnia (czwartek) o godz. 13:00 zapraszamy seniorów na warsztaty taneczno - ruchowe z Aleksandrą Getką studentką Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Zajęcia prowadzone w ramach wolontariatu i są bezpłatne. Program warsztatów dostosowany jest do możliwości ruchowych seniorów, o charakterze terapeutyczno - rozwojowym. Zajęcia mają na celu zwiększenie świadomości i mobilności ciała, poprawę samopoczucia oraz dobrą zabawę. Na koniec zajęć planowana jest realizacja wspólnej choreografii.

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)