

Bezpiecznych ferii!

Życzymy bezpiecznych i udanych ferii. Straż Miejska w Czaplinku!

BEZPIECZNE FERIE

WYPOCZYNEK 	DOSTOSUJ TRASĘ DO WIEKU UCZESTNIKÓW	UBIERAJ DZIECKO STOSOWNIE DO POGODY 	UNIKAJ OBSZARÓW ZAGROŻONYCH LAWINAMI 
SPORTY ZIMOWE 	KORZYSTAJ Z BEZPIECZNYCH LODOWISK 	NIGDY NIE CIĄGNIJ SANEK SAMOCHODEM ANI TRAKTOREM 	NIE ZJEZDŻAJ POZA TRASAMI NARCIARSKIMI 
PODRÓŻ 	SPRAWDŹ STAN TECHNICZNY POJAZDU 	ZAPLANUJ TRASĘ, ZAKTUALIZUJ MAPĘ GPS 	DOSTOSUJ PRĘDKOŚĆ DO WARUNKÓW NA DRODZE 

 **WOJEWÓDZKIE CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO**

PAMIĘTAJ

- zachowaj spokój
- unikaj gwałtownych ruchów
- za wysoką cenę staraj się nie wpłynąć pod lód
 - to szczególnie ważne w przypadku zamrzniętych wód płynących: rzek i kanałów o silnym nurcie
- rozłoż szeroko nogi, zwiększając kontakt z pokrywą lodową
- staraj się wydstąpić z wody, odrobnie podciągając się na rękach
- w lodowatej wodzie możesz przeżyć jedynie kilka minut - dłuższa kąpiel grozi nadmiernym wychłodzeniem organizmu
- gdy wydostaniesz się na powierzchnię lodu, poruszaj się w kierunku brzoju w pozycji leżącej tak, aby zmniejszyć nacisk na lód
- cały czas staraj się wywołać pomoc



PAMIĘTAJ

- jeśli odczujesz, że akcja ratunkowa wiąże się ze zbyt dużym ryzykiem - wezwij pomoc
- nie bierz w spronę osoby tonącej - pod taką lod również może się złamać
- nigdy nie podchodź w postawie wyprostowanej do osoby tonącej - zwiększasz w ten sposób nacisk na lód
- uszkodowanego staraj się wyciągnąć z wody przy pomocy możliwie długich i wytrzymałych przedmiotów: gałęzi, deski, paska od spodni, szalik
- nadsiękniętą wodę zimową ubranie znacznie zwiększa ciężar uszkodowanego i może dodatkowo utrudnić akcję ratunkową
- unikaj bezpośredniego kontaktu z tonącym - możesz zostać przez niego wciągnięty do wody
- wydostaną z wody osobę okryj suchym płaszczem, kocem lub kurtką i szybko przetransportuj do ciepłego pomieszczenia
- połóż stopki i ciepłe (nie gorące!) płyny do picia
- nie polewaj uszkodowanego ciepłą wodą, ponieważ może to spowodować u niego szok termiczny
- uszkodowanego powieś, koniecznie zbadaj lekarza



Pogotowie Ratunkowe 999

112 Europejski numer alarmowy

Adresy internetowe współorganizatorów:

- www.mgczpni.gov.pl
- www.mysiczynek.men.gov.pl
- www.mosk.gov.pl
- www.policja.pl
- www.pomk.wielkopolskie.pl
- www.pot.gov.pl



- względnie bezpieczna pokrywa lodowa powinna mieć co najmniej 10 cm grubości
- przejrzysty lód ma mocniejszą strukturę i jest wytrzymalszy
- jeziora zamarzają i odmarzają od brzegów - na środku jeziora woda zamraża później, przez co lód w tym miejscu jest cieplejszy niż przy brzegu
- w ujściach rzek oraz w pobliżu mostów i pomostów lód bywa najcieplejszy i podatny na pękanie
- gruba warstwa śniegu może utrudnić ocenę stanu tafli lodowej, zakrywając niebezpieczne pęknięcia i pęknięcia
- nie należy przebywać samemu w pobliżu zamrożonego zbiornika wodnego - abscedzić drugiej osoby zwiększa swoje szanse w razie wypadku
- gdy lód zaczyna trzeszczeć to znak, by natychmiast wrócić na brzeg



- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)