

ZUMBA GOLD DLA SENIORÓW



Serdecznie zapraszam wszystkich seniorów na specjalne, darmowe zajęcia stworzone właśnie z myślą o Was! Będzie ruch, będzie zabawa, będą endorfiny – i to zupełnie za darmo!

Tempo będzie spokojniejsze, a muzyczka przyjemna i dostosowana do Państwa potrzeb – tak, żeby każdy mógł się dobrze bawić i czuć komfortowo.

Wiek nie ma znaczenia – liczy się tylko dobry humor i chęć poruszania się w rytmie świetnej muzyki.

Przyjdźcie, spróbujcie, dajcie się porwać rytmom – bo na dobrą zabawę nigdy nie jest za późno!

Do zobaczenia

Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków Gminy Czaplinek.

Autor: Anna Sikorska, Imprezolandia Zumba Anna Sikorska

•

Pozostałe aktualności

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)

- [PDF](#)