

Profilaktyka - Twój klucz do zdrowia

NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
Autonimowy Fundusz Gminny w Szczecinie

PROGRAM Wczesnego Wykrywania Raka Piersi



Promowanie profilaktyki chorób odbywa się na całym świecie za pomocą tzw. wstążek świadomości. Wstążka świadomości raka piersi ma kolor różowy.

Program profilaktyczny jest kierowany do kobiet w wieku 45-74 lata. W jego ramach co dwa lata kobieta może wykonać profilaktyczną mammografię. Kobiety obciążone czynnikami ryzyka, mogą wykonać badanie co 12 miesięcy. **Na badanie nie jest potrzebne skierowanie.** Mammografia jest wykonywana w pracowniach stacjonarnych i mammobusach.

Dlaczego rak piersi jest tak groźny?
Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet. Odpowiada za prawie 24% wszystkich zachorowań wśród nowotworów i jest przyczyną niemal 15% wszystkich zgonów kobiet z powodu nowotworów złośliwych. W początkowym okresie nie daje on żadnych objawów, ale wczesnie wykryty jest uleczalny. Dlatego tak ważne jest, aby kobiety poddawały się regularnym badaniom mammograficznym, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany.

Czynniki ryzyka
Spośród wielu czynników rakotwórczych coraz częściej wskazuje się na uwarunkowania genetyczne. W Polsce około 10% przypadków raka piersi występuje u kobiet z mutacją w obrębie genów, odpowiedzialnych za BRCA1 i BRCA2.

Jak zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka piersi?

- **Samobadanie piersi.** Poświęć się w regularnym regularnie, raz w miesiącu, dzięki czemu możesz się wczesniej wykryć i szybciej leczyć. Zawsze od 1 do 3 dni po miesiączce.
- **Mammografia.** W celu badania mammograficznego skonsultuj się z lekarzem lub pielęgniarką. Zawsze promieniowanie jest niskie, dlatego do ultrasonograficznego badania przewodźności raka. Badanie może również służyć do rozpoznawania zmian w przewodźniku.

Biuro Informacji i Edukacji Pacjenta 800 200 100.
Czynne: poniedziałek - piątek, w godzinach urzędowania.

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY



Promowanie profilaktyki chorób odbywa się na całym świecie za pomocą tzw. wstążek świadomości. Wstążka świadomości raka szyjki macicy ma kolor turkusowo-błękitny.

Program profilaktyki raka szyjki macicy jest kierowany do kobiet w wieku 25-64 lata. W jego ramach co trzy lata kobieta może bezpłatnie wykonać cytologię. Kobiety obciążone czynnikami ryzyka (zakażone wirusem HIV lub HPV, przyjmujące leki immunosupresyjne) mogą wykonać badanie co 12 miesięcy. **Na badanie nie jest potrzebne skierowanie.** Wystarczy się zgłosić do poradni ginekologiczno-położniczej, która ma umowę z NFZ.

Dlaczego rak szyjki macicy jest tak groźny?
Polska ma jeden z najwyższych wskaźników zachorowalności i umieralności na raka szyjki macicy w Europie. Co roku w Polsce z powodu raka szyjki macicy umiera ponad 3,5 tysiąca kobiet! Rak szyjki macicy rozwija się latami. W początkowym okresie nie daje wyraźnych objawów, przez co często wykrywany jest zbyt późno.

Czynniki ryzyka
Nowotwór szyjki macicy jest wywołany przez HPV - wirusa brodawczaka ludzkiego o wysokim potencjale rakotwórczym. Wirus jest przenoszony drogą płciową.

Jak zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy?
Najważniejszą prewencją rakotwórczym nowotworom, w tym rak szyjki macicy, jest szczepienie przeciwko wirusowi. Przegląd szczepień szczepienia raka szyjki macicy jest dostępny w poradni ginekologiczno-położniczej. W celu badania cytologicznego skonsultuj się z lekarzem lub pielęgniarką. Zawsze promieniowanie jest niskie, dlatego do ultrasonograficznego badania przewodźności raka. Badanie może również służyć do rozpoznawania zmian w przewodźniku.

Biuro Informacji i Edukacji Pacjenta 800 200 100.
Czynne: poniedziałek - piątek, w godzinach urzędowania.

Regularne badania profilaktyczne, takie jak mammografia i cytologia, pozwalają na wczesne wykrycie zmian nowotworowych, zwiększając szanse na skuteczne leczenie. Nie czekaj – badaj się regularnie! Dbaj o swoje zdrowie i skorzystaj z bezpłatnych badań w ramach programów profilaktycznych. Wczesna diagnoza ratuje życie!

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Wojewódzki w Szczecinie



Promowanie profilaktyki chorób odbywa się na całym świecie za pomocą tzw. wstążek świadomości. Wstążka świadomości raka piersi ma kolor różowy.

Program profilaktyczny jest kierowany do kobiet w wieku 45-74 lata. W jego ramach co dwa lata kobieta może wykonać profilaktyczną mammografię. Kobiety obciążone czynnikami ryzyka, mogą wykonać badanie co 12 miesięcy. **Na badanie nie jest potrzebne skierowanie.** Mammografia jest wykonywana w pracowniach stacjonarnych i mammobusach.

Dlaczego rak piersi jest tak groźny?
Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet. Odpowiada za prawie 24% wszystkich zachorowań wśród nowotworów i jest przyczyną niemal 15% wszystkich zgonów kobiet z powodu nowotworów złośliwych. W początkowym okresie nie daje on żadnych objawów, ale wczesnie wykryty jest uleczalny. Dlatego tak ważne jest, aby kobiety poddawały się regularnym badaniom mammograficznym, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany.

Czynniki ryzyka
Spośród wielu czynników rakotwórczych coraz częściej wskazuje się na uwarunkowania genetyczne. W Polsce około 10% przypadków raka piersi występuje u kobiet z mutacją w obrębie genów, odpowiedzialnych za BRCA1 i BRCA2.

Promowanie profilaktyki chorób odbywa się na całym świecie za pomocą tzw. wstążek świadomości. Wstążka świadomości raka szyjki macicy ma kolor turkusowo-błękitny.

Program profilaktyki raka szyjki macicy jest kierowany do kobiet w wieku 25-64 lata. W jego ramach co trzy lata kobieta może bezpłatnie wykonać cytologię. Kobiety obciążone czynnikami ryzyka (zakażone wirusem HIV lub HPV, przyjmujące leki immunosupresyjne) mogą wykonać badanie co 12 miesięcy. **Na badanie nie jest potrzebne skierowanie.** Wystarczy się zgłosić do poradni ginekologiczno-położniczej, która ma umowę z NFZ.

Dlaczego rak szyjki macicy jest tak groźny?
Polska ma jeden z najwyższych wskaźników zachorowalności i umieralności na raka szyjki macicy w Europie. Co roku w Polsce z powodu raka szyjki macicy umiera ponad 3,5 tysiąca kobiet! Rak szyjki macicy rozwija się latami. W początkowym okresie nie daje wyraźnych objawów, przez co często wykrywany jest zbyt późno.

Czynniki ryzyka
Nowotwór szyjki macicy jest wywołany przez HPV - wirusa brodawczaka ludzkiego o wysokim potencjale rakotwórczym. Wirus jest przenoszony drogą płciową.

Jak zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy?

Do pobrania

[Mammografia opis programuPobierz](#)

[Mammografia gdzie się badaćPobierz](#)

[Cytologia opis programuPobierz](#)

[cytologia gdzie się badaćPobierz](#)

[Pozostałe aktualności](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)