

Zapraszamy do skorzystania z Sauny w hali widowiskowo-sportowej w Czaplinku



SAUNA InfrRed Relax Full działa na podczerwieć. Sauna oferuje relaks bez pary, gorącego powietrza i związków z tym trudnościami w oddychaniu.

SAUNA InfraRed zawiera kilka funkcji:

- Chromoterapia – terapia kolorami, wspomaga leczenie chorób układu pokarmowego, oddechowego, nerwobóli, migren, schorzeń kręgosłupa i nerek, dolegliwości kobiecych, nerwicy i depresji.
- Aromoterapia – terapia zapachem (stosuje się specjalne olejki eteryczne pozyskiwane z roślin), łagodzi ból (m.in. ból mięśniowo-stawowy, ból głowy), zmniejsza napięcie i łagodzi stres, a także poprawia samopoczucie.
- Muzykoterapia – terapia muzyką (Sauna wyposażona jest w specjalny głośnik stereofoniczny)

Sauna mieści od 2 do 3 osób.

Cena Sauny to 20 zł od osoby z wliczonym prysznicem (druga i trzecia osoba płaci tylko za prysznic – po 5 zł).

Z sauny można skorzystać po ówczesnej rezerwacji w biurze hali lub pod nr. tel.: 502 182 355; 665 777 702.

Autor: Marzena Swędzikiewicz, kierownik Referatu Sportu i Rekreacji

Pozostałe aktualności

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)