

HIP HOP - NABÓR!!!



W tańcu nie ma miejsca na nudę!

Tańczę dzieci mogą pochwalić się lepszym motorykiem, postawą ciała, a także umiejętnością zachowania równowagi niż ich rówieśnicy. Taniec angażuje całe ciało, pomaga wzmocnić mięśnie nóg, pleców i ramion. Regularne treningi skutecznie rozwijają też zmysł równowagi, gibkość i wytrzymałość. Taniec to kombinacja kreatywności, dyscypliny i koncentracji.

Hip-hop a także kipi od emocji, a poszczególne ruchy są ze sobą powiązane tak, jakby opowiadały historię. Mimo że opanowanie jego poszczególnych elementów wymaga sporo wysiłku i wytrzymałości, swobodna muzyka i dynamiczne ruchy sprawiają, że zajęcia są przede wszystkim świetną zabawą. Hip-hop stanowi doskonałe ujęcie dla gniewu, a także radości. Może go tańczyć praktycznie każdy. Brak sztywnych reguł i zasad pozwala rozwinąć własny styl i sprawia ogromną frajdę!

Zapraszamy na zajęcia z hip-hopu prowadzone przez instruktora Sławomira Wegnera - Studio Tańca Beezone do Czaplinceckiego Ośrodka Kultury w każdą środę i piątek.

Informacje i zapisy pod nr tel. 94 375 55 06.

Zgłoszenia przyjmujemy również w postaci formularza <https://forms.gle/EUaYM5K1wKBfibtq6>.

Pozostałe aktualności

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)