

Relacja z I Festynu Zdrowia w Czaplinku



7 lipca na czaplineckim deptaku odbył się I Festyn Zdrowia, zorganizowany z inicjatywy burmistrzynie Czaplinka Katarzyna Szłońska Getka. Od godziny 13:00 do 17:00 mieszkańcy mogli korzystać z różnorodnych atrakcji promujących zdrowy styl życia.

Na zaproszenie burmistrzynie odpowiedziało kilkanaście firm, stowarzyszeń i organizacji, które zaoferowały swoje usługi i porady.

Stoiska cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Uczestnicy mogli skorzystać z porad w zakresie stretchingu, pierwszej pomocy przedmedycznej, fizjoterapii, instruktażu badania piersi i jąder, refleksologii, profilaktyki zdrowotnej 40 PLUS oraz pomiaru składu ciała. Dodatkowo, odbyły się degustacje zdrowej żywności, zajęcia Zumba Kids, gimnastyka korekcyjna dla dzieci, pokazy Nordic walking oraz badania poziomu cukru, cholesterolu i ciśnienia krwi.

Mieszkańcy mieli także okazję skonsultować się z podologiem, dietetykiem medycznym, specjalistami z zakresu zdrowia psychicznego i dermatologii, a także poznać techniki prawidłowego oddychania.

Dodatkową atrakcją był festiwal sałatek organizowany przez Cafe Rynek Bistro, gdzie można było spróbować owocowych koktajli i lemoniad w formule "Płacisz raz, jesz, ile chcesz i jak chcesz".

Burmistrzynie Katarzyna Szłońska-Getka odwiedziła każde stoisko, rozmawiając z przedstawicielami i mieszkańcami, zadając pytania i zachęcając do korzystania z dostępnych usług i porad.

Dziękujemy druhom Ochotnicza Straż Pożarna w Czaplinku oraz pracownikom Czaplinecki Ośrodek Kultury w Czaplinku za pomoc przy organizacji stoisk.

Dziękujemy za noszenie ławek, stołów, namiotów, ich rozkładanie oraz po zakończonym festynie pakowanie.

Podziękowania dla pana Leszka Chachlera za udostępnienie prądu na potrzeby festynu.

Przede wszystkim ogromnie dziękujemy wszystkim Państwu za wspaniałą organizację stoisk, za ogromną wiedzę, którą dzielili się Państwo z każdym z mieszkańców, za jej przekazywanie oraz dobre porady, które z pewnością były niezwykle cenne dla każdego uczestnika.

Dziękujemy:

Metamorfoza centrum zdrowia i urody Paulina Polewacz

MaHumorek - Animacje dla dzieci Magdalena Grzyb

Camilia Massage&Spa Kamila Czernia

El Toro de Oro- Gabinet Medycyny Estetycznej Od Nowa Grzegorz Głuszek

Oddech - Harmonia Ciała i Umysłu

Ascensia Diabetes Care Poland sp. z.o.o. z dietetyk Izabelą Pawłowicz

Flos Refleksologia Ewelina Boderek

Urszula Wojtczak- Nordic Walking

Koło Diabetyków w Czaplinku

Ochotnicza Straż Pożarna w Czaplinku- Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza

Stowarzyszenie Ludzi Nieobojętnych "Lobelia" oraz Holistyczna Medycyna

Kwantowa Drzewo Życia Kamila Marczak

Danuta Ihnatów, Gospodarstwo Pasieczne

Balans Dietetyka Kliniczna i Kosmetologia Patrycja Sankowska

Zachodniopomorski Oddział Wojewódzki NFZ Szczecin

Bartosz Feszter - Terapia manualna rehabilitacja, chiropraktyka

Skarby Agatki

Centrum Zdrowia Psychicznego w Drawsku Pomorskim

Miody Drahimskie - Pasieka Fujarskich Kluczewo Konrad Fujarski

Wierzimy, że I Festyn Zdrowia był dla wszystkich uczestników inspiracją do prowadzenia zdrowego stylu życia. Dziękujemy za wspaniałe wsparcie i zaangażowanie! ☐☐

Autor: Katarzyna Kibitlewska - kierownik Referatu Planowania, Rozwoju

Gospodarczego, Turystyki i Promocji













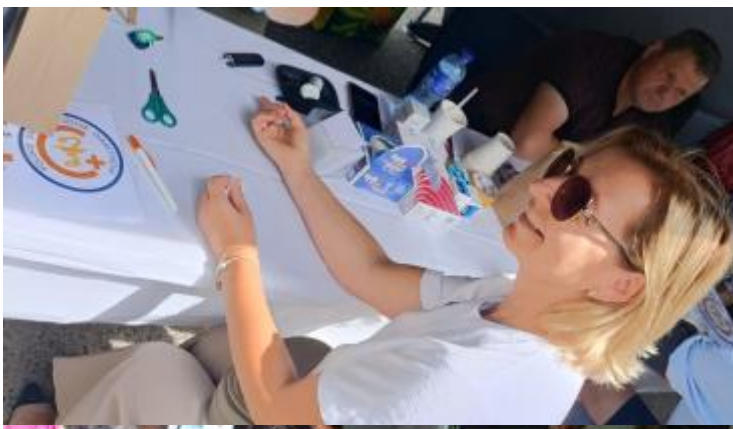




























Pozostałe aktualności

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)