



Data wydarzenia

14.11.2024

Organizator

Gminna Biblioteka Publiczna w Czaplunku

Miejsce

Gminna Biblioteka Publiczna w Czaplunku

Adres

ul. Wałęcka 49

Opis wydarzenia

14 listopada obchodzony jest Ogólnopolski Dzień Biblioterapii.

To święto ustanowione w rocznicę zarejestrowania Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego, które rozpoczęło działalność w 1997 roku. Dzień ten podkreśla pozytywne oddziaływanie literatury na dobrostan psychiczny.

Biblioterapia jest metodą, w której narzędziem terapeutycznym jest książka.

Istotą tej metody jest założenie, że osoby mogą identyfikować się z bohaterami książki i przeżywać uczucia, jakie są ich udziałem.

[Wszystkie wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)

- [PDF](#)