

Nowy Rok w Klubie Senior+



Nowy Rok w Klubie Senior+ zaczęliśmy od spotkania z ratownikiem medycznym, Panem Jarosławem Tarnowskim, który podzielił się swoją wiedzą na temat pierwszej pomocy oraz profilaktyki udarów i zawału serca. Nasi seniorzy starają się dbać o swoje zdrowie, dlatego dwa razy w tygodniu ćwiczą w klubie pod okiem fizjoterapeutki, a także spędzają aktywnie czas na świeżym powietrzu.

W styczniu tradycyjnie obchodziliśmy Dzień Babci i Dziadka, nasi Klubowicze nie wyglądają na babcie i dziadków ani tym bardziej się nimi nie czują. Choć niektórzy doczekali się już sporego grona wnucząt to laski, chusty i okulary posłużyły im wyłącznie do wystylizowania się do śmiesznych zdjęć. Oczywiście u nas każda okazja jest dobra, żeby wypróbować zarówno te całkiem nowe jak i całkiem zapomniane przepisy, więc stół zastawiono różnymi smakołykami, które potem trzeba było spalić w tańcu.

Seniorzy cenią sobie integrację międzypokoleniową, na początku lutego delegacja z naszego klubu wybrała się do zaprzyjaźnionego Niepublicznego Przedszkola Sióstr Salezjanek w Czaplunku. Panie czytały bajki, przygotowały słodką niespodziankę i uczestniczyły w zabawach z dziećmi. Furore wśród milusińskich maluchów zrobiła Pani Wanda Tomaszewska, która pełna szalonych

pomysłów spontanicznie przebrała się za klauna.

Kolejną okazją do wspólnego piczenia i biesiadowania był Tłusty Czwartek. Faworki, oponki i pączki zniknęły przy zapachu kawy w mgnieniu oka dając tym samym sporo satysfakcji zaradnym gospodyniom.

W Walentynki natomiast Seniorzy w czerwonych strojach, pięknie udekorowanym klubie i przy stole zastawionym łakociami w kształcie serduszek życzyli sobie miłości a także wspominali piękne chwile ze swojej przeszłości.

Nina

Rykowska

Instruktor kulturalno-oświatowy













- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)