

Bieg i marsz pn.: „Zdrowiej z kijkami, zdrowiej



25.02.2023 sobota

TRASA MARSZU I BIEGU:

8,0 km

start: parking przy ulicy Złocienieckiej
pętla przy plaży Kusy Dwór
meta: OSW Czaplinek

Marsz i bieg zakończony ogniskiem z kiełbaskami w OSW

Kategoria wydarzenia
rekreacyjno-sportowe

Data wydarzenia
25.02.2023

Organizator

Gmina Czaplinek

Miejsce

Czaplinek

Dla kogo

wszyscy

Wstęp

wolny

Opis wydarzenia

Serdecznie zapraszamy biegaczy i amatorów kijków nordic walking na kolejną edycję wydarzenia sportowego pn. "Zdrowiej z kijkami, zdrowiej biegiem 2023". Zapraszamy również wszystkich, którzy chętnie spędzają czas na świeżym powietrzu i lubią aktywnie rozpocząć dzień.

Uczestnicy biegu i marszu nordic walking tego dnia są aktywni sportowo dla osób chorych na epilepsję, które obchodzą swój dzień 14 lutego.

Tegoroczne wydarzenie odbędzie się w sobotę 25 lutego 2023 r.

Trasa rozpoczyna się na parkingu przy ulicy Złocienieckiej, wiodąc nadbrzeżem jeziora Drawsko do plaży przy ośrodku wypoczynkowym Kusy Dwór. Następnie uczestnicy wracają do Ośrodka Sportów Wodnych w Czaplinku na ognisko z kiełbaskami. Podczas marszu cennych wskazówek udzielać będzie pani Zyta Jurczyszyn - instruktorka nordic walking.

start marszu nordic walking - godz. 9:00

start biegu - godz. 9:40

Prosimy o zapisy w Referacie Planowania, Rozwoju Gospodarczego, Turystyki i Promocji (tel. 94 375 47 90) do 22 lutego 2023 r. Uczestnictwo w wydarzeniu wiąże się z podpisaniem zgody na wykorzystanie wizerunku oraz oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w wydarzeniu.

Nad bezpieczeństwem uczestników czuwać będzie zespół ratowników medycznych.

Zapraszamy serdecznie.

[Wszystkie wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)