

Aktywni Seniorzy



Grupa 150 seniorów z terenu Gminy Czaplinek, w tym również członków Klubu Senior+ w Czaplunku uczestniczy w projekcie „Aktywni Seniorzy” realizowanym przez Stowarzyszenie Lider Wałeccki, dofinansowanego ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025, Edycja 2022.

Głównym celem projektu "Aktywni Seniorzy" jest zwiększenie uczestnictwa osób starszych we wszystkich dziedzinach życia społecznego, ich aktywizacja i integracja oraz zwiększenie ich udziału w aktywnych formach spędzania czasu wolnego.

Seniorzy uczestniczący w zajęciach poszerzają swoją wiedzę i umiejętności w zakresie zdrowego żywienia, rozwijają swoje zainteresowania w ramach warsztatów kulinarnych, rękodzielniczo-manualnych takich jak: decoupage, wikliniarskich, plecionkarskich, teatralnych, wokalnno-tanecznych, oraz poprawiają swoją aktywność fizyczną poprzez udział w zajęciach sportowo- ruchowe.

Udział seniorów w powyższych działaniach ma umacniać i nawiązywać bliskie kontakty towarzyskie, działania ukierunkowane na wolontariat senioralny oraz na wzmocnienie ich kondycji psychicznej mają za zadanie przede wszystkim przeciwdziałać samotności, na którą szczególnie narażone są osoby starsze.

AKTYVNI+





- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)