

Bieg i marsz pn.: „Zdrowiej z kijkami, zdrowiej



Kategoria wydarzenia
rekreacyjno-sportowe

Data wydarzenia
26.02.2022

Organizator

Gmina Czaplina

Miejsce

OSW Czaplina

Dla kogo

wszyscy chętni

Wstęp

wolny

Opis wydarzenia

Zdrowiej z kijkami, zdrowiej biegiem to wydarzenie, które od wielu lat cieszy się dużym zainteresowaniem wśród amatorów ruchu na świeżym powietrzu.

Uczestnicy biegania i marszów nordic walking tego dnia są aktywni sportowo dla osób chorych na epilepsję, którzy obchodzą swoje urodziny 14 lutego.

Tegoroczne wydarzenie dla uczczenia urodzin osób chorych na padaczkę odbędzie się w sobotę 26 lutego 2022 r. Jak co roku trasa będzie wiodła przez lasy nordic walking: „Wiejska-Komosa” oraz „Nadbrzeże Drawskie” o długości 8,5 km.

Zapraszamy wszystkich biegaczy i kijarzy do wspólnej aktywności. Spotykamy się na skrzyżowaniu ulic Szczecineckiej i Wiejskiej (parking przy cmentarzu). Uczestnicy marszu nordic walking rozpoczną marsz o godzinie 9:00, natomiast biegacze o 9:40. Rozgrzewki dla każdej z grup poprowadzą panie: Zyta Jurczyszyn - instruktorka nordic walking oraz Justyna Kuzio – instruktorka fitness, które wesprą uczestników swoją fachową wiedzą podczas przemierzania trasy.

Na zakończenie wszyscy uczestnicy spotkają się w Ośrodku Sportów Wodnych przy wspólnym ognisku z kiełbaskami.

Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w tym sportowym wydarzeniu. Prosimy o zapisy w Referacie Planowania, Rozwoju Gospodarczego, Turystyki i Promocji (tel. 94 375 47 90) do 24 lutego 2022 r. do godz. 12:00. Uczestnictwo w wydarzeniu wiąże się z podpisaniem zgody na wykorzystanie wizerunku oraz oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w wydarzeniu.

[Wszystkie wydarzenia](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)