

Wiosna w Klubie Senior+



W kwietniu Szkolne Ko?o Caritas zorganizowa?o konkurs literacki LAUDATO SI', którego zadaniem by?o u?o?enie wiersza o tematyce ekologicznej. Celem akcji by?o zwrócenie uwagi na rosn?cy problem zanieczyszczania naszej planety Ziemi. Seniorzy podeszli do konkursu z ogromnym zaangażowaniem. Wspólnymi si?ami u?o?yli wiersz pt. „Nasza Ziemia”, który zdoby? wyróżnienie oraz nagrod?.

9 maja seniorzy wybrali si? na d?ugi spacer, którego g?ównym celem by?y zbiory mleczyku, które nast?pnie zosta?y przerobione na pyszny miodzik. Efekty ko?cowe wynagrodzi?y trud w?o?ony w prac?. Herbatka z miodzikiem smakuje wy?mienicie.

9 czerwca w Klubie Senior+ zosta?y wznowione d?ugo wyczekiwane ?wiczenia z fizjoterapeut?. Po tak d?ugiej przerwie seniorzy stopniowo pobudzali swoje organizmy do aktywno?ci fizycznej. Wszystkich ch?tnych zapraszamy na zaj?cia w ka?dy poniedzia?ek i czwartek na godzin? 10⁰⁰.

11 czerwca Klub Senior+ wybra? si? z wizyt? do zaprzyja?nionego klubu z Bornego Sulinowa. Spotkanie odby?o si? przy grillu, muzyce i rosyjskich piosenkach, nad pi?knym jeziorem Pile. Wspólne spotkania zawsze s? dobr? okazj? do wzajemnej wspó?pracy, budowania nowych wi?zi oraz wymian? zdobytych do?wiadcze?.

Marzena Polak
Instruktor kulturalno-o?wiatowy Klubu Senior+

-



-



- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)