

Bieg i marsz pn.: „Zdrowiej z kijkami, zdrowiej biegiem!” - 19 lutego 2022 r.



Zdrowiej z kijkami, zdrowiej biegiem to wydarzenie, które od wielu lat cieszy się dużym zainteresowaniem wśród amatorów ruchu na świeżym powietrzu.

Uczestnicy biegania i marszów nordic walking tego dnia są aktywni sportowo dla osób chorych na epilepsję, którzy obchodzą swoje święto 14 lutego.

Tegoroczne wydarzenie dla uczczenia święta osób chorych na padaczkę odbędzie się w sobotę 19 lutego 2022 r. Jak co roku trasa będzie wiodła przez ścieżkami nordic walking: „Wiejska-Kołomąt” oraz „Nadbrzeże Drawskie” o długości 8,5 km.

Zapraszamy wszystkich biegaczy i kajakarzy do wspólnej aktywności. Spotykamy się na skrzyżowaniu ulic Szczecineckiej i Wiejskiej (parking przy cmentarzu). Uczestnicy marszu nordic walking rozpoczną marsz o godzinie 9:00, natomiast biegacze o 9:40. Rozgrzewkę dla każdej z grup poprowadzą panie: Zyta Jurczyszyn - instruktorka nordic walking oraz Justyna Kuzio – instruktorka fitness, które wesprą uczestników swoją fachową wiedzą podczas przemierzania trasy.

Na zakończenie wszyscy uczestnicy spotkają się w Orodku Sportów Wodnych przy wspólnym ognisku z kiełbaskami.

Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w tym sportowym wydarzeniu. Prosimy o zapisy w Referacie Planowania, Rozwoju Gospodarczego, Turystyki i Promocji (tel. 94 375 47 90) do 17 lutego 2022 r. do godz. 12:00. Uczestnictwo w wydarzeniu wiąże się z podpisaniem zgody na wykorzystanie wizerunku oraz oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w wydarzeniu.

Autor: Katarzyna Kibitlewska – kierownik Referatu Planowania, Rozwoju Gospodarczego, Turystyki i Promocji

Pozostałe aktualności

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)